

Risques inhérents à l'activité *RANDONNÉE PÉDESTRE*

I. Risques inhérents à la météo

- a. Malaises causés par le soleil (Coups de soleil, coups de chaleur, déshydratation)
- b. Malaises causés par le froid (Hypothermie, engelures)
- c. Foudre
- d. Précipitations (pluie, grain, grêle)
- e. Noircœur
- f. Coup de chaleur causé par la température élevée

II. Risques inhérents à l'environnement

- a. Piqûres d'insectes (abeilles, guêpes, moustiques, mouche à chevreuils, etc.)
- b. Coupures par vitre suite à des bris de bouteilles (vandalisme)
- c. Herbe à puce
- d. Rencontre d'animaux sauvages
- e. Risque de noyade si baignade en raison des courants et du fond rocheux

III. Risques inhérents à la pratique de l'activité

- a. Chute suite à une mauvaise manœuvre
- b. Blessure à la tête suite à une chute
- c. Blessures après s'être cogné (ecchymoses)
- d. Étirements musculaires
- e. Foulures
- f. Fracture
- g. Complications médicales causées par le stress ou la peur
- h. Essoufflement chronique
- i. Faiblesse musculaire (insuffisance physique pour terminer le parcours)
- j. Mains éraflées
- k. Genoux éraflés
- k. Se perdre

IV. Risques inhérents causés par la clientèle

- a. Alcool et drogue - interdit
- b. Comportements non respectueux - interdit
- c. Mésententes de communication (compétences langagière)
- d. Mauvaise interprétation des panneaux de signalisation
- e. Altercation entre individu (participants et personnel)
- f. Attaque de chien si n'est pas en laisse
- g. Tendances suicidaires

