



Général

1. Je respecte les heures d'ouverture du parc.
2. Si je suis seul, j'avertis mes proches de mon itinéraire et de l'heure prévue de mon retour.
3. Je planifie ma randonnée en prenant compte de ma condition physique et de mon niveau de compétence.
4. J'ai pris connaissance de la carte des sentiers et des difficultés.
5. J'apporte des provisions (eau, nourriture) et je suis équipé selon l'activité.
6. Je m'informe sur les conditions météo et les dangers potentiels.
7. Je protège l'environnement en laissant la faune et la flore intacte et en jetant mes déchets à la poubelle.
8. Je circule toujours dans les sentiers balisés selon l'activité et je respecte la signalisation.
9. Je respecte les installations du parc et signale tout bris d'installations.
10. Je respecte les autres usagers.
11. J'apporte une trousse de premiers soins, de la crème solaire et un chasse-moustique.
12. Si quelqu'un est en détresse et a besoin d'aide, je communique avec les secours et j'attends leur arrivée.
13. J'inciterai les autres usagers à respecter ce code d'éthique.
14. Je respecte les interdictions affichées.
15. Les chiens sont permis uniquement en laisse de 4 pieds et moins.
16. Je ramasse ses excréments et j'en dispose de façon hygiénique

Spécifique aux activités

Randonnée pédestre

1. Je planifie ma randonnée en regard de la longueur, de la difficulté et de la charge à porter selon mes capacités physiques et mon endurance.
2. Je respecte le droit des autres (humains et animaux) au silence et à l'intimité.
3. J'aide une personne en difficulté à franchir les obstacles et les sections difficiles (torrents, chablis, roches, escalade).
4. Je ne laisse jamais une personne seule en arrière.
5. Je porte secours aux blessés et assure leur prise en charge, même si pour cela je dois changer mon parcours.
6. Je partage eau, nourriture, couverture lorsqu'un autre en manque.
7. En absence d'installations pour mes besoins naturels, je respecte la distance réglementaire des points et des cours d'eau et enfouis les traces.
8. Je ne fais pas de feux, je ne me baigne pas en raison des forts courants et de la surveillance.
9. La pêche n'est pas autorisée au Parc Régional des Chutes du Calvaire

Bonne randonnée! 😊

Source : https://randoquebec.ca/images/documents-pdf/Code_ethique_randonneur.pdf

Vélo

1. Utilisez et portez en tout temps un équipement de protection approprié (casque obligatoire).
2. Conservez la maîtrise de votre vitesse et de votre direction et assurez-vous d'être en mesure d'arrêter et d'éviter toute personne ou tout obstacle.
3. Arrêtez dans un sentier uniquement si vous êtes visible des personnes en amont (plus haut) et si vous n'obstruez pas le sentier.
4. Cédez le passage aux personnes en amont (plus haut) lorsque vous vous engagez dans un sentier de même qu'aux intersections et empruntez une direction qui assure leur sécurité
5. Respectez toute signalisation et tout avertissement et ne vous aventurez jamais hors-piste ou sur des pistes fermées
6. Respectez la fermeture des pistes lorsque le réseau est trop fragile (mouillé)
7. Ne faites pas peur aux animaux

Source : <http://www.parcregional.com/2015/12/01/code-dethique-en-velo-de-montagne/>

Ski de fond

1. Ne portez jamais d'appareil qui ne permette pas d'entendre l'avertissement sonore de sécurité.
2. Cédez ou demandez le passage à l'appel « Piste » ou « Track », et conservez une distance raisonnable entre vous et le skieur qui vous précède.
3. Avant de vous engager dans une descente, attendez que le skieur qui vous précède soit rendu au bas de la pente.

4. Circulez à droite dans les sentiers.
5. Libérez la piste rapidement lors d'un arrêt ou d'une chute.
6. Après une chute, remplissez les trous dans la neige.

Source : p.34 de

<http://www.education.gouv.qc.ca/references/publications/resultats-de-la-recherche/detail/article/ski-de-fond-normes-damenagement-dentretien-et-de-signalisation-des-sentiers/>

Canot et Kayak

1. Apportez les cartes nécessaires à la planification de votre itinéraire.
2. Vérifiez l'état de votre matériel avant de partir. Votre embarcation et votre VFI devraient être de couleurs vives pour votre sécurité.
3. Évitez de faire des feux de camp.
4. Respectez les propriétaires riverains.

Source : <https://www.canot-kayak.qc.ca/code-dethique>

Escalade

1. Je reconnais et j'accepte les risques inhérents à l'activité.
2. Je respecte l'interdiction de l'escalade en solo.
3. Je choisis une voie qui respecte mes habiletés techniques.
4. J'utilise un équipement sécuritaire.
5. En cas d'orage, j'évacue la paroi.
6. Je ne purge ni ne modifie l'équipement en place sans l'autorisation du parc.

Source : <http://www.parcregional.com/2015/12/01/escalade-code-dethique-et-securite/>

Randonnée équestre

1. Accorder une priorité à la sécurité et à l'équité dans tous les aspects de la pratique d'activités équestres.
2. Veiller aux soins et à la santé de son cheval.

Source : <https://cheval.quebec/Competition-Code-dethique>

Véhicule récréatif / Motoneige

1. Je conduirai et me comporterai au guidon de ma motoneige de manière à faire honneur à mon activité.
2. Je respecterai les droits des autres, y compris ceux des propriétaires fonciers et des autres adeptes de plein air.
3. J'adopterai des comportements qui favorisent la protection et la préservation de l'environnement pour que tous puissent en profiter.
4. Je conduirai de manière responsable et uniquement sur les sentiers balisés ou dans les zones autorisées aux motoneiges.
5. Je ferai l'usage de motoneiges offrant les meilleures technologies disponibles pour la réduction des émissions polluantes et sonores.
6. Je conduirai prudemment et serai prêt à toute éventualité en gardant le contrôle de ma motoneige.
7. Je traverserai les cours d'eau gelée seulement sur les sentiers balisés.
8. Je n'enfreindrai aucune loi et aucun règlement qui régit la pratique de notre activité.
9. Je ferai la promotion d'une éducation et d'une formation adéquates en matière de pratique de la motoneige.
10. J'adopterai le principe de la tolérance zéro, boire ou conduire il faut choisir.

Source :

http://motoneiges.ca/actions/page?docId=1365&ctx=ctx&theAction=&p=Code%20d%5C%27ethique%20de%20bonne%20conduite%20du%20motoneigiste&requiest_locale=fr

Chien

1. Je le tiendrai en laisse et sous surveillance en tout temps.
2. Je protège la santé de mon chien et des autres animaux.
3. Je m'assure que le calendrier de ses vaccins et de ses vermifuges est à jour.
4. Je ramasse ses excréments et j'en disposer de façon hygiénique.
5. Je protège la faune présente dans le parc en maintenant une distance adéquate entre mon chien et les animaux sauvages;
6. Je fais preuve de courtoisie et j'assure la quiétude des autres visiteurs.
7. J'adopte un comportement exemplaire et j'encourage les propriétaires de chien qui font de même.

Source : <https://www.sepaq.com/dotAsset/44d36243-3257-42b9-8e74-9ff7f608f0d0.pdf>